

# المشاركة المصرية وبعض المشاركات العربية بالدورات البارالمبية ( ١٩٨٨ - ٢٠١٦ ) "دراسة تاريخية "

أ.د. مها محمد سعيد عبد الحليم

أستاذ أصول التربية البدنية والرياضة  
بقسم العلوم التربوية والنفسية والاجتماعية  
كلية التربية الرياضية للبنات - جامعة الإسكندرية

م.د. عيبر أبو النجاه عبد الحليم

مدرس بقسم العلوم التربوية والنفسية والاجتماعية  
كلية التربية الرياضية للبنات - جامعة الإسكندرية

## مقدمة وماهية المشكلة :

تعد الألعاب البارالمبية ذروة العمل المهني الإحترافي للرياضيين البارالمبيين وحافزا للكثيرين منهم للمشاركة والإندماج فى رياضة المعاقين البارالمبية حيث يتم تنظيم وإقامة الدورة كل أربع سنوات بالتناوب بين دورات ألعاب صيفية وأخرى شتوية وإستضافة مدينة روما سنة ١٩٦٠ أول دورة ألعاب أولمبية للمعاقين بالتوازي مع إستضافة المدينة لدورة الألعاب الأولمبية فى تلك السنة وقد أقيمت أغلب دورات الألعاب البارالمبية الصيفية والشتوية فى نفس المدينة المضيفة للألعاب الأولمبية وعلى نفس المرافق الرياضية .

وبدأ نشاط رياضة المعاقين بمصر من خلال الإعاقات الحركية مثل ألعاب القوى (رمى الرمح - قذف القرص - دفع الجلة) والسباحة للمعاقين حركيا ورفع الأثقال وكرة السلة للكراسي المتحركة ، ثم إنضم لهم بعد ذلك الحالات الفردية مثل الشلل الدماغى ثم إنضمت كرة الجرس للمكفوفين ، وبعد إشهار الإتحاد العام للأندية الرياضية للمعوقين بالقرار رقم (١) لعام ١٩٨٢ إتسعت وإنتظمت الرياضات حيث بدأ تصنيف الإعاقات كالتالى :-

**الإعاقات الحركية :** وتشمل كل إعاقات الجهاز الحركى والمفاصل وجميع أنواع حالات الشلل النصفى والرابعى وغيرها .

**الإعاقات الحسية :** وتشمل المكفوفين وضعاف البصر ثم إنضم إليهم مؤخرا الصم وضعاف السمع .

**الإعاقات الذهنية :** وتشمل الشلل الدماغى والإعاقات الذهنية .

وفى البداية ركز الإتحاد على رياضات ألعاب القوى - رفع الأثقال - السباحة وإهتم الإتحاد فى بداية إظهاره أيضا بسباحة المسافات الطويلة ومنها عبور المانش فجاء أبطال المانش المصريين من الرياضيين المعاقين ليسيطروا فى صفحات من نور بطولاتهم ورياداتهم فى هذا المجال أمثال كلا من السباح المصرى " مصطفى خليل " أول سباح معاق يعبر المانش فى التاريخ عام ١٩٩٢ - ١٩٩٤ وأخر مرة عام ١٩٩٨ وهو مبتور الساقين والسباح " أحمد ناصف " ثانى سباح مصرى مبتور القدمين ينجح فى عبور المانش (٢٦ : ٢-٣) .

ثم صدر قرار رئيس مجلس الوزراء رقم ( ٦٥٩ ) بتاريخ ١٩ ديسمبر ١٩٩٨م بإستبدال إسم الإتحاد العام للأندية الرياضية للمعاقين إلى الإتحاد المصرى لرياضات المعاقين ، وكان لتنس الطاولة وكرة الجرس للمكفوفين دور ولكن لقلّة الإمكانيات تحتم الإقتصار على رياضات وفئات معينة ( ألعاب القوى - رفع الأثقال - سباحة - كرة الطائرة جلوس.... ) والهدف هو إعداد فرق قومية لتمثيل مصر دوليا تمثيلا مميّزا .

وطبقا لقرار وزير الشباب رقم (١٢٤٤) لسنة ٢٠٠٤ تم تغيير مسمى الإتحاد المصرى لرياضات المعاقين إلى "اللجنة البارالمبية المصرية" على أن تتولى جميع إختصاصات الإتحاد المصرى لرياضات المعاقين ، وبعد النجاح لأبطال مصر من المعاقين فى كل الميادين التى إشتراكوا فيها ومع الدعم المميز الذى أولته وزارة الشباب للجنة ، بدأت اللجنة تجد طريقها لتطبيق شعارها الكبير ألا وهو " الرياضة حق لكل معاق أيا كانت إعاقته " فممارسة النشاط الرياضى للمعاق تفوق أهميتها بالنسبة للأصحاء فبالإضافة لكونها ذات أهداف علاجية وبدنية ونفسية وإجتماعية وتأهيلية للمعاقين فإنها أيضا وسيلة مثلى لسرعة عودة المعاق إلى مجتمعه وتألقة مرة أخرى ونجاحه كفرد منتج من أفراد هذا المجتمع مندمجا فيه متفاعلا معه.(١ : ٢٠-٢١)،(٦ : ١٥٤)

وتحاول الباحثان التعرف على مشاركة المصريين في الدورات البارالمبية بداية من الدورة الثامنة (١٩٨٨) بدولة سول وحتى الدورة الخامسة عشر (٢٠١٦) بربو دي جانيرو من حيث أعداد اللاعبين المشاركين - الألعاب والنتائج التي تم تحقيقها بتلك الدورات .

## الدراسات السابقة

### أولا : الدراسات العربية :

١- دراسة " أشرف محمود حسين محمد " (٢٠١٦) (٢) بعنوان " دراسة تحليلية لنتائج جمهورية مصر العربية فى الدورات البارالمبية من عام ١٩٨٨ إلى ٢٠١٢ م " ، يهدف البحث إلى تحليل نتائج مصر فى الدورات البارالمبية موضع الدراسة من ١٩٨٨-٢٠١٢م وذلك من خلال تحليل تاريخ مشاركيات مصر من حيث الرياضات التي شاركت فيها مصر سواء الفردية والجماعية وعدد اللاعبين واللاعبات وعدد الميداليات وتنوعها التي أحرزتها مصر ، واستخدم الباحث المنهج الوصفي والتاريخي نظرا لملائمتها لطبيعة البحث واستعان الباحث فى دراسته بالوثائق والسجلات بالإضافة إلى إستمارة استبيان ، ومن أهم النتائج أن أعلى مشاركة عددية لمصر فى دورات ٢٠٠٠ م و ٢٠٠٤ م ، حققت الفرق المصرية أعلى عدد من الميداليات وتنوعها فى دورات أتلانطا ١٩٩٦ وسيدنى ٢٠٠٠ وأثينا ٢٠٠٤ وضعف مستوى السيدات عن الرجال فى كافة الدورات ، عدد الميداليات وتنوعها للرجال أكثر من السيدات .

٢- دراسة " عمرو أحمد محمد " (٢٠١٢) (٩) بعنوان " إستراتيجية لمواجهة المشكلات الفنية والإدارية لدى الرياضيين المعاقين بدنيا فى جمهورية مصر العربية " هدفت الدراسة وضع إستراتيجية لمواجهة المشكلات الفنية والإدارية لدى الرياضيين المعاقين بدنيا ، وقد إستخدم الباحث المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي وجرت الدراسة على عينة قوامها (٢٢٠) لاعبا وأظهرت النتائج أن هناك مشكلة فى قلة الملاعب والمنشآت الرياضية بالأندية الرياضية للمعاقين حركيا وقلة الأجهزة والأدوات وعدم صلاحيتها وعدم الإعتماد على الأسلوب العلمى فى وضع الخطط وضعف مصادر التمويل .

٣- دراسة " عاطف عبد الرحمن سيد، بسمة إبراهيم عبد البصير، حمادة محمد إسماعيل " (٢٠١٦) (٨) بعنوان " دراسة تحليلية لواقع أنشطة مشروعات رياضة المعاقين حركيا " ، يهدف البحث إلى القيام بدراسة تحليلية لواقع أنشطة مشروعات رياضة المعاقين حركيا بمحافظة شمال الصعيد ، وأستخدم الباحثون المنهج الوصفي ( الدراسات المسحية ) يتمثل مجتمع البحث فى المشاركين بأنشطة رياضة المعاقين أو القائمين على تنفيذها ( المدربين ، الإداريين ) سواء بأندية المعاقين أو المراكز التابعة لوزارة الدولة للرياضة بمحافظة شمال الصعيد ( المنيا - بنى سويف - الفيوم ) والبالغ قوامهم ( ٤٤٩ ) فردا ، وقام الباحثون بإختيار عينة البحث بالطريقة الطبقيّة العشوائية وقد بلغت قوامها ( ١٧٤ ) فردا ولجمع البيانات الخاصة بالبحث إستخدم الباحثون إستبيان واقع أنشطة رياضة المعاقين حركيا ، وكانت من أهم النتائج هى أن البرامج الموضوعه لا تتماشى مع الإمكانيات المتاحة وعدم كفايتها لتنفيذ هذه البرامج وكانت من أهم التوصيات يجب على المسؤولين بوزارة الدولة للرياضة واللجنة البارالمبية ، الإهتمام بتوفير الدعم الكافى لأنشطة رياضة المعاقين حركيا داخل المراكز والأندية.

٤- دراسة "بوجمعة شوية (٢٠١٥) (٥) بعنوان " دور الرياضة فى معالجة بعض المشكلات النفسية المصاحبة للإعاقات الحركية المكتسبة "دراسة مقارنة بين الممارسين وغير الممارسين للنشاط الرياضى " يهدف البحث التعرف على الفروق فى صورة الجسم لدى المصابين بالإعاقة الحركية المكتسبة تبعا لمتغير الرياضة ، التعرف على الفروق فى تقدير الذات لدى المصابين بالإعاقة الحركية المكتسبة تبعا لمتغير الرياضة ، وقد تكون مجتمع الدراسة من الأشخاص المصابين بالإعاقة الحركية المكتسبة التابعين لمقر الديوان الوطنى لأعضاء المعوقين الإصطناعية ولواحقها بمدن المسيلة ، وبوسعادة وبرج بوعريديج وفئة الممارسين للنشاط الرياضى التابعين لفريق أمال البرج ونور المسيلة أما العينة فتم إختيارها بطريقة قصدية وقد تكونت من ٦٠ مصاب بالإعاقة الحركية المكتسبة مقسمين إلى (٣٠) ممارس و(٣٠) غير ممارس وتم إستخدام المنهج الوصفي المقارن وتم إستخدام مقياس تقدير الذات - مقياس صورة الجسم وتوصلت الدراسة إلى وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين مجموعتى الممارسين وغير الممارسين للنشاط الرياضى فى درجة صورة الجسم لدى عينة من المصابين بالإعاقة الحركية المكتسبة ، وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين مجموعتى الممارسين وغير الممارسين للنشاط الرياضى فى درجة تقدير الذات لدى عينة من المصابين بالإعاقة الحركية المكتسبة .

٥- دراسة عادل خوجة (٢٠٠٩) (٧) بعنوان " أثر البرنامج الرياضى المفتوح فى تحسين صورة الجسم ومفهوم تقدير الذات وتطوير اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة لدى فئة ذوى الإحتياجات الخاصة حركيا" ، ويهدف البحث إلى التعرف على أثر البرنامج

الرياضي في تحسين صورة الجسم ومفهوم تقدير الذات لدى فئة ذوى الإحتياجات الخاصة حركية ، فتكونت عينة الدراسة من ٢٠ مرافقا من المصابين بالشلل النصفي السفلى ، واعتمد الباحث على المنهج التجريبي وتوصلت نتائج الدراسة إلى وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس القبلي والبعدي لأثر البرنامج الرياضي المقترح ، لصالح القياس البعدي .

٦- دراسة إيمان عبد الأمير الخزرجي (٢٠٠٠) (٤) بعنوان " تأثير التدريب الرياضي اليومي على تقبل الذات لدى المعوقين بألعاب الساحة والميدان بالعراق" وتهدف الدراسة إلى التعرف على تقدير الذات البدنية والمهارية للاعبين الساحة والميدان المعاقين المصابين ببتير سفلى ، وإعتمدت الباحثة على المنهج الوصفي على عينة تكونت من (١٣) لاعب تم إختيارهم بالطريقة العمدية حيث كان المتوسط الحسابي لأعمارهم (٢٥.٦) سنة ، طبقت عليهم إستمارة لقياس الذات المهارية وتوصلت النتائج إلى أن تقدير الذات البدنية والمهارية كان إيجابيا وجيدا لدى عينة الدراسة .

### ثانيا :الدراسات الأجنبية :

٧- دراسة أوتيس " oates" (٢٠٠٤) (١٢) بعنوان " فاعلية برنامج تروحي للسباحة في تحسين تقدير الذات للمعاقين حركيا" هدفت الدراسة إلى التعرف على فاعلية برنامج تروحي للسباحة في تحسين تقدير الذات للمعاقين حركيا ، وإستخدمت الباحثة الملاحظات والإستبيان والمقابلات لتحديد التغيرات في السلوك الإجتماعي والحركي وتقدير الذات على عينة تكونت من طفلين وأربعة مرافقين يعانون من الشلل الدماغي وإصابات الحبل الشوكي ونتائج الدراسة وجود تحسن دال إحصائيا في تقديرهم لذواتهم، كما أكدت هذه الدراسة على أهمية الأنشطة الحركية في النمو النفسي والإجتماعي والحركي للأطفال والمرافقين ذوى الإعاقة الحركية .

٨- دراسة كريستين " kreistin" (٢٠٠٣) (١٤) بعنوان " أثر المشاركة في النشاط البدني على هيئة صورة الجسم لدى حالات البتر" هدفت الدراسة إلى معرفة أثر المشاركة في النشاط البدني على هيئة صورة الجسم لدى حالات البتر والعلاقة بين صورة الجسم ومستوى المشاركة في النشاط البدني والرياضي لدى حالات البتر ، وتكونت عينة الدراسة من مجموعة من الأشخاص المبتورين الذين لا تقل أعمارهم عن ١٨ سنة ، وأظهرت النتائج وجود علاقة إيجابية بين صورة الجسم والمشاركة في النشاط البدني والرياضي لدى الأشخاص المبتورين .

٩- دراسة بار ومنوتى "Behr&Menotti" (٢٠٠٠) (١٣) بعنوان " أثر ممارسة كرة السلة على الكراسي المتحركة للاعبين النخبة المعاقين حركيا على تقدير الذات" هدفت إلى التعرف على أثر ممارسة كرة السلة على الكراسي المتحركة للاعبين النخبة المعاقين حركيا على تقدير الذات وتكونت عينة الدراسة من فريقين من الذكور ، الأول مكون من ١٤ لاعبا أعمارهم بين (١٧ - ٢٢) سنة ، والثاني مكون من ١٢ لاعبا أعمارهم بين (١٧ - ٣٩) سنة وإستخدام المنهج الوصفي المعتمد على إستبيان مكون من ٦ أبعاد ( الهوية - الذات والدوافع - الذات والمنافسة - الذات والجسم - الذات والأخرين) وأظهرت النتائج أن تقدير الذات بالنسبة للاعبين يتأثر بدرجة كبيرة بعوامل خارجية ( المحيط الإجتماعي ، الجو السائد داخل الفريق ) وأن الثقة بالنفس تكون أعلى عند لاعبي فريق الاكابر كما ساهمت ممارسة كرة السلة على الكراسي المتحركة في تقبل كلا الفريقين لإعاقتهم .

### أهمية البحث والحاجة إليه :

ترجع أهمية البحث إلى أنه يقوم بدراسة تطور رياضة المعاقين بمصر ومشاركتهم بالدورات البارالمبية وموقع مصر عالميا في الدورات البارالمبية ، كما أنها من الدراسات التاريخية التي تحتاجها المكتبات المصرية ، فهي توضح بالأرقام للمسؤولين عن الرياضة في مصر ممثلين في اللجنة البارالمبية والأولمبية ووزارة الشباب والإتحادات الرياضية المصرية حقيقة المستوى الرياضي لرياضات المعاقين وما وصلوا إليه ، كما أنها تفيد كثيرا في المقارنات بين النتائج والأرقام إستعدادا للدورات التالية لتحديد الألعاب التي يشاركون بها ، مع الأخذ في الإعتبار أن الدورات البارالمبية قد شهدت في الحقبة الأخيرة من القرن العشرين تذبذب في مستوى الإنجازات صعودا وهبوطا للعديد من الألعاب ، والترجمة الحرفية للدورة البارالمبية تعني أنها الدورة الموازية للدورة الأولمبية وقد أستعمل مصطلح بارالمبياد رسميا لأول مرة في دورة سول ١٩٨٨ ، هذا فضلا عن التعرف عن بعض المشاركات العربية بالدورات البارالمبية في الفترة مابين (١٩٨٨-٢٠١٦) وتحليل نتائجها .

## أهداف البحث :

- يهدف إلى دراسة مشاركة الرياضيين المعاقين بالدورات البارالمبية من الدورة الثامنة (١٩٨٨) بسول وحتى الدورة البارالمبية الخامسة عشر (٢٠١٦) بريودي جانيرو وذلك من خلال التعرف على :
- ١- تطور مشاركة اللاعبين المصريين فى الدورات البارالمبية .
  - ٢- الرياضات التى تشارك بها مصر فى الدورات البارالمبية .
  - ٣- الرياضات التى تمارس حاليا داخل مصر وتطويرها .
  - ٤- النتائج التى حققتها مصر فى الدورات البارالمبية .
  - ٥- نتائج المشاركة العربية فى الدورات البارالمبية .

## مصطلحات البحث :

**المعاقين حركيا :-** هم من لديهم عجز فى الجهاز الحركى أو البدنى بصفة عامة كالكسور والبتير وكذلك أصحاب الأمراض المزمنة كشلل الأطفال والدرن والقلب وغيرهم . (٣ : ٢٢)

## إجراءات البحث :

\* **المنهج المستخدم :** إستخدمت الباحثتان المنهج التاريخى لمناسبة لتحقيق أهداف تلك الدراسة .

\* **مجتمع البحث :** إستخدمت الباحثتان أسلوب الحصر الشامل للاعبين المصريين المشاركين فى الدورات البارالمبية بداية من عام (١٩٨٨) بسول وحتى عام (٢٠١٦) ريودي جانيرو وإستعانت بالتقارير الرسمية للنتائج والإنجازات الخاصة بالدورات البارالمبية ، هذا فضلا عن نتائج اللاعبين فى بعض الدول العربية .

## أدوات جمع البيانات :

تم جمع بيانات هذا البحث من خلال عدة مصادر منها :-

**أولا :** المصادر الأولية متمثلة فى : التقارير الرسمية للدورات البارالمبية - الموقع الرسمى للجنة البارالمبية بجمهورية مصر العربية .

**ثانيا:** المصادر الثانوية متمثلة فى:المراجع العلمية ونشرات اللجنة البارالمبية المصرية ووزارة الشباب بجمهورية مصر العربية وبعض الإتحادات الرياضية وكذا المجلات الرياضية(الأهرام الرسمية) .

**ثالثا :** المقابلات الشخصية : تم إجراء مقابلات مع اللاعبين البارالمبيين المصريين .

وتوضح الباحثة القصور فى المراجع التى تتناول الدورات البارالمبية بصفة عامة وتاريخ المشاركة بتلك الدورات بصفة خاصة حيث يسجل التاريخ لتلك الدورات من حيث أعداد المشاركين والألعاب التى شاركوا بها والنتائج التى تم تحقيقها فقط علما بأن نتائج اللاعبين فى بعض الدورات تشكل عاملا أساسيا فى حصول دولهم على مراكز متقدمة .

قديمًا كانت اللجنة المصرية للمعاقين تهتم فى أغلب الأحيان بالمعاقين حركيا ثم بدأت تركز جهودها بالإهتمام بجميع الإعاقات بالرغم من أن التكاليف كبيرة لإرتفاع ثمن الأجهزة الرياضية كل هذا حتى تتمكن من تنفيذ أول أهدافها وهو الرياضة حق لكل معاق مهما كانت إعاقته. ( ٢٢ : ٢-٣)

## فكانت لجان الإعاقات المختلفة بالاتحاد ومنها :

- ١- الإعاقات الحركية سواء التى تستعمل الكرسي المتحرك أو التى لاتستعمله
- ٢- الإعاقات البصرية
- ٣- إعاقات الشلل الدماغى
- ٤- الإعاقات السمعية
- ٥- الإعاقات الذهنية

وقد إنضمت كل إعاقة تحت لواء إتحاد رياضي دولي خاص بها ، ثم إنضمت تحت لواء اللجنة البارالمبية الدولية وأشتركت معا لإقامة الدورة البارالمبية ، ونظرا لكبر حجم رياضات الصم وعدم إمكان دخولها في فئات طبية مجمعة من الرياضات الأخرى حافظت علي خصوصيتها واستمرت رياضة الصم ذات دورة أولمبية خاصة بهم ، وبعد ذلك بدأت كل إعاقة تمارس الرياضة التي تناسبها من الرياضات الموازية لرياضات الأصحاء ، ولايجوز لأي معاق أن يشترك في ألعاب المعاقين إلا إذا كان صاحب إعاقة مستقرة ، لايسمح لأي متسابق بالإشتراك مع مجموعة معاقين آخرين إلا إذا كان حجم الإعاقة لكل منهما متساوية ، وأن اللاعب يتم إختياره حسب مايسطيع أن يقدمه فممكّن أن يشترك لاعب يستعمل كرسي متحركا في السباحة مع لاعب ذو بتر أو ذو حالة من حالات الشلل، ويتم تقسيمهم حسب قدراتهم ومدى أدائهم (١٥ : ٣-٦)

### اللجنة البارالمبية المصرية في الإتحادات الدولية والقارية والإقليمية :

- الإتحاد الدولي لرياضات الشلل الدماغي (CPISRA) .
- الإتحاد الدولي لرياضات المكفوفين وضعاف البصر (IBSA) .
- الإتحاد الدولي لرياضات المعاقين ذهنيًا (INAS-FID) .
- الإتحاد الدولي لرياضات الإعاقات الحركية (IWAS) .
- الإتحاد الدولي لرياضات الصم (CISS) .
- الكونفدرالية الإفريقية لرياضات المعاقين ومقرها جمهورية مصر العربية .
- الإتحاد العربي لرياضات الفئات الخاصة .
- الإتحاد الدولي لكرة السلة للكراسي المتحركة (IWBF) .
- الإتحاد الدولي لكرة الطائرة للمعاقين (WOVD) .

### تعتمد اللجنة البارالمبية الدولية ٢٣ رياضة صيفية و٥ رياضات شتوية وفق ما يلي :-

**الرياضات الصيفية:** (القوس والسهم – ألعاب القوى – البوتشيا – الدرجات – الفروسية – كرة القدم الخماسي للإعاقات البصرية – كرة القدم السباعي للشلل الدماغي – كرة الهدف – الجودو – رفع الأثقال – التجديف – رياضة الشراع – الرماية – كرة الطائرة من الجلوس – السباحة – كرة الطاولة – كرة السلة على الكراسي المتحركة – المبارزة على الكراسي المتحركة – الرجبي على الكراسي المتحركة - كرة المضرب على الكراسي المتحركة ( معتمدة سابقا في دورات الألعاب البارالمبية) – تجديف الكانوي – التريثلون (سيتم إدراجها لأول مرة في ريو دي جانيرو ٢٠١٦ ) – الرقص على الكراسي المتحركة (ليست جزءا من الدورات البارالمبية ) حتى تاريخ إعداد البحث .

**الرياضات الشتوية:** (التزلج المتعرج – البياتلون (التزلج والرماية) – تزلج الضاحية – الهوكي على الجليد – الكيدلينغ )

(٢٥ : ٩-١٢)

### \*\*كما تحددت الرياضات الخاصة بالدورات البارالمبية على النحو التالي :-

#### أولا : الرياضات الجماعية الخاصة بالدورات البارالمبية :-

(١) **كرة السلة للكراسي المتحركة :-** وهي خاصة بالإعاقات الحركية لها فريق وتحتاج إلي دعم مالي كبير ، يشترك فيها سيدات رجال وناشئين وناشئات ، ومصر تركز علي كرة السلة للكراسي المتحركة رجال وأخر بطولة عالم أشترك فيها المنتخب حصل علي المركز الثاني عشر.(١١ : ٩)

(٢) **الكرة الطائرة جلوس :-** وهي خاصة أيضا بالإعاقات الحركية يشارك فيها الرجال والسيدات ويمارسها اللاعبون من وضع الجلوس أو الوقوف ، وهي منتشرة لأنها قليلة التكاليف ، والفريق المصري دائما بطل إفريقيا والشرق الأوسط ، وقد حقق الفريق المصري في أثينا ٢٠٠٤ ميدالية برونزية وهي أول ميدالية جماعية لمصر على مستوى ذوى الإعاقة .

## ثانيا : الرياضات الفردية الخاصة بالدورات البارالمبية :-

(١) ألعاب القوى لجميع الإعاقات علي إختلاف أنواعها :- لها شعبية كبيرة بين الرياضيين المعاقين ، وكانت تهتم بالمعاقين حركيا ثم بدأت تهتم بجميع الإعاقات ، وبدأ في تنفيذ مسابقات العدو بالكراسي المتحركة وإن كانت التكاليف كبيرة لإرتفاع ثمن الكراسي الخاصة بها (١٠ : ١٠) .

(٢) رفع الأثقال للمعاقين حركيا :- وتعتبر من أكثر أنواع الرياضات التي لها شعبية ويشارك فيها السيدات والرجال ، وتسعي اللجنة لتوسيع قاعدة هذه اللعبة .

(٣) السباحة :- حققت اللجنة في هذه الرياضة الكثير من البطولات والجوائز ، وفي البرازيل ٢٠١٦ عاد منتخب السباحة مرة أخرى للمشاركة بعد غياب ١٤ عاما .

(٤) تنس الطاولة :- تعتبر هذه الرياضة من الرياضات المنتشرة بين المعاقين حركيا ، ويعتبر الفريق المصري من الفرق المتميزة علي المستوى الإفريقي والعربي .

## \*\*رياضات بارالمبية تمارس داخل مصر فقط :-

\* القوس والسهم للإعاقات الحركية (أقلية قليلة جدا نظرا لإرتفاع التكلفة ) \* الدراجات للإعاقات الحركية والمكفوفين (أقلية قليلة جدا نظرا لإرتفاع التكلفة ) \* الرماية للإعاقات الحركية \* البولنج للإعاقات الحركية \* التنس للكراسي المتحركة \* الجودو للمكفوفين .

\*أما عن الرياضات الأولمبية الشتوية فاللجنة البارالمبية المصرية لاتمارسها ولاتشترك فيها ، وتقام لها دورة بارالمبية للألعاب الشتوية مماثلة بعد دورة الأصحاء بأسبوعين وفي نفس المدينة وبنفس الشروط (١٥ : ٤-٧)

## مشاركة المصريين فى الدورات البارالمبية وإنجازاتهم :

### • الدورة البارالمبية الثامنة (١٩٨٨) سول .

إشترك فى الدورة (٦٠) دولة وشارك فيها (٣٠٥٧) رياضي باجمالي (١٦) لعبة .

### شاركت مصر فى تلك الدورة بعدد (٨) ألعاب هم :

- ١- ألعاب القوى ٣- رفع الأثقال ٥- كرة الجرس للمكفوفين ٧- بولينج
- ٢- سباحة ٤- الرماية ٦- بلياردو سنوكر ٨- الكرة الطائرة

إشتركت مصر بعدد (٤٨) لاعب كما يلي (١١) لاعب فى ألعاب القوى وعدد (٨) لاعبين فى السباحة وعدد (٥) لاعبين فى الرماية وعدد (١٢) لاعب فى الكرة الطائرة وعدد (١) لاعب فى البولينج وعدد (١) لاعب فى بلياردو سنوكر وعدد (٤) لاعبين فى رفع الأثقال وعدد (٦) لاعبين فى كرة الجرس للمكفوفين . (٢٥ : ٣-٧)

**جدول رقم (١)  
نتائج اللاعبين في دورة سول (١٩٨٨)**

ترتيب مصر	المجموع	الميداليات	عدد المشاركين		الرياضات	إسم الدورة
			سيدات	رجال		
٣٤	٧ ميداليات ١ ذهب ٣ فضة ٣ برونزية	١ ذهب-٢ برونز	١	١٠	ألعاب قوى	دورة سول البارالمبية ١٩٨٨
		١ فضة	-	٨	سباحة	
		-----	-	٥	الرماية	
		-----	-	١٢	الكرة الطائرة جلوس	
		-----	-	١	بولينج	
		-----	-	١	بلياردو سنوكر	
		٢ فضة	-	٤	رفع أثقال	
١ برونز	-	٦	كرة الجرس للمكفوفين			

يتضح من الجدول السابق أن أعلى نسبة مشاركة من اللاعبين في رياضة الكرة الطائرة بإجمالي (١٢) لاعب وأقل نسبة مشاركة في رياضة البولينج بإجمالي (١) لاعب وحصل اللاعبين على ميدالية (ذهبية واحدة) في ألعاب القوى بينما إجمالي عدد الميداليات التي حصل عليها اللاعبين (٧) ميداليات (١ ذهب - ٣ فضة - ٣ برونزية)، وقد شاركت سيدة واحدة بتلك الدورة في ألعاب القوى ، وحصلت مصر على المركز (٣٤) في الترتيب العام، كما تم مشاركة أول سيدة في هذه البطولة وكانت من مصر .

**• الدورة البارالمبية التاسعة (١٩٩٢) برشلونة**

إشترك في الدورة (٨٢) دولة وشارك فيها (٣٠٢٠) رياضي بإجمالي (٧٥) لعبة .

**شاركت مصر في تلك الدورة بعدد (٦) ألعاب هم :**

١- ألعاب القوى ٢- رفع الأثقال ٣- الكرة الطائرة جلوس ٤- سباحة ٥- الرماية ٦- كرة الجرس للمكفوفين  
إشتركت مصر بعدد (٤١) لاعب من الرجال فقط في هذه الدورة وهم كما يلي (٩) لاعب في ألعاب القوى وعدد (٣) لاعبين في السباحة وعدد (١) لاعبين في الرماية وعدد (١٢) لاعب في الكرة الطائرة جلوس وعدد (١٠) لاعبين في رفع الأثقال وعدد (٦) لاعبين في كرة الجرس للمكفوفين. (٢١: ٩-١٠)

**جدول رقم (٢)  
نتائج اللاعبين في دورة برشلونة (١٩٩٢)**

ترتيب مصر	المجموع	الميداليات	عدد المشاركين		الرياضات	إسم الدورة
			سيدات	رجال		
١٩	٢٠ ميدالية ٧ ذهب ٦ فضة ٧ برونزية	٥ ذهب-٤ فضة-٢ برونز	-	٩	ألعاب قوى	دورة برشلونه البارالمبية ١٩٩٢
		١ ذهب - ١ برونز	-	٣	سباحة	
		-----	-	١	الرماية	
		-----	-	١٢	كرة الطائرة جلوس	
		١ ذهب-٢ فضة-٣ برونز	-	١٠	رفع أثقال	
		١ برونز	-	٦	كرة الجرس للمكفوفين	

يتضح من الجدول السابق أن أعلى نسبة مشاركة من اللاعبين في رياضة الكرة الطائرة بإجمالي (١٢) لاعب وأقل نسبة مشاركة في رياضة الرماية بإجمالي (١) لاعب وأن اللاعبين حصلوا على (٧) ميداليات ذهبية (٥ في ألعاب القوى - ١ في السباحة - ١ في رفع الأثقال) بينما إجمالي عدد الميداليات التي حصل عليها اللاعبين (٢٠) ميداليات (٧ ذهب - ٦ فضة - ٧ برونزية) ، ولم تشارك السيدات في تلك الدورة ، وحصلت مصر على المركز (١٩) في الترتيب العام .

## • الدورة البارالمبية العاشرة (١٩٩٦) أطلانطا .

إشترك في الدورة (١٠٤) دولة وشارك فيها (٣٢٥٩) رياضي بإجمالي (٢٠) لعبة .

شاركت مصر في تلك الدورة بعدد (٣) ألعاب هم :

١- ألعاب القوى ٢- رفع الأثقال ٣- سباحة

إشتركت مصر بعدد (٣١) لاعب ولاعبة موزعين كما يلي (١٧) لاعب ولاعبة في ألعاب القوى وعدد (٥) لاعبين في السباحة وعدد (٩) لاعبين في رفع الأثقال (١٨ : ٤٠-٤١).

### جدول رقم (٣)

#### نتائج اللاعبين في دورة أطلانطا (١٩٩٦)

ترتيب مصر	المجموع	الميداليات	عدد المشاركين		الرياضات	إسم الدورة
			رجال	سيدات		
٢١	٣٠ ميدالية ٨ ذهبية ١١ فضية ١١ برونزية	٧ ذهب	٥	١٢	ألعاب قوى	دورة أطلانطا البارالمبية ١٩٩٦
		٦ فضة				
		٩ برونز				
		١ فضة-١ برونز			٥	
١ ذهب-٤ فضة-١ برونز	٩	رفع أثقال				

يتضح من الجدول السابق أن أعلى نسبة مشاركة من اللاعبين في رياضة ألعاب القوى بإجمالي (١٧) لاعب ولاعبة وأقل نسبة مشاركة في رياضة السباحة بإجمالي (٥) لاعبين وأن اللاعبين حصلوا على (٨) ميداليات ذهبية (٧) في ألعاب القوى- ١ في رفع الأثقال) بينما إجمالي عدد الميداليات التي حصل عليها اللاعبين (٣٠) ميدالية (٨ ذهب - ١١ فضة - ١١ برونزية) ، شاركت السيدات في تلك الدورة بعدد (٥) لاعبات في ألعاب القوى ، وحصلت مصر على المركز (٢١) في الترتيب العام.

## • الدورة البارالمبية الحادية عشر (٢٠٠٠) سيدني .

إشترك في الدورة (١٢١) دولة ، وشارك فيها (٣٨٨١) رياضي بإجمالي (١٨) لعبة .

شاركت مصر في تلك الدورة بعدد (٤) ألعاب هم :

١- ألعاب القوى ٢- رفع الأثقال ٣- سباحة ٤- الكرة الطائرة جلوس

إشتركت مصر بعدد (٤٥) لاعب ٣٣ رجل و١٢ سيدة وهي كما يلي (١٤) لاعب ولاعبة في ألعاب القوى وعدد (١) لاعب في السباحة وعدد (١١) لاعب في الكرة الطائرة وعدد (١٩) لاعب ولاعبة في رفع الأثقال منهم (١٠) رجال و(٩) سيدات. (١٩ : ٧٨-٨٠)

### جدول رقم (٤)

#### نتائج اللاعبين في دورة سيدني (٢٠٠٠)

ترتيب مصر	المجموع	الميداليات	عدد المشاركين		الرياضات	إسم الدورة
			رجال	سيدات		
٢٣	٢٨ ميدالية ٦ ذهبية ١١ فضية ١١ برونزية	٣ ذهب	٣	١١	ألعاب قوى	دورة سيدني البارالمبية ٢٠٠٠
		٦ فضة				
		٧ برونز				
		-----	-	١	سباحة	
		-----	-	١١	الكرة الطائرة جلوس	
		٣ ذهب	٩	١٠	رفع أثقال	
٦ فضة						
٣ برونز						

يتضح من الجدول السابق أن أعلى نسبة مشاركة من اللاعبين في رياضة رفع الأثقال بإجمالي (١٩) لاعب ولاعبة وأقل نسبة مشاركة في رياضة السباحة بإجمالي (١) لاعب وأن اللاعبين حصلوا على (٦) ميداليات ذهبية (٣) في ألعاب القوى- ٣ في رفع الأثقال) بينما إجمالي عدد الميداليات التي حصل عليها اللاعبين (٢٨) ميدالية (٦ ذهب - ١٢ فضة - ١٠ برونزية) وحصلت مصر على المركز (٢٣) في الترتيب العام.

• الدورة البارالمبية الثانية عشر (٢٠٠٤) بأثينا .

إشترك في الدورة (١٣٥) دولة وشارك فيها (٣٨٠٦) رياضي بإجمالي (١٩) رياضة .

شاركت مصر في تلك الدورة بعدد (٤) ألعاب هم :

١- ألعاب القوى ٢- رفع الأثقال ٣- الكرة الطائرة جلوس ٤- تنس طاولة

إشتركت مصر بعدد (٤٦) لاعب ٣٦ رجل و ١٠ سيدات وهما كما يلي (١٥) لاعب ولاعبة في ألعاب القوى وعدد (١٢) لاعب في الكرة الطائرة جلوس وعدد (١٦) لاعب ولاعبة في رفع الأثقال وعدد (٣) لاعبين في تنس الطاولة (٢٠: ٥٤-٦٠).

جدول رقم (٥)

نتائج اللاعبين في دورة أثينا (٢٠٠٤)

ترتيب مصر	المجموع	الميداليات	عدد المشاركين		الرياضات	إسم الدورة
			رجال	سيدات		
٢٣	٢٣ ميدالية ٦ ميداليات ذهبية ٩ فضية ٨ برونزية	١ ذهب	٣	١٢	ألعاب قوى	دورة أثينا البارالمبية ٢٠٠٤
		٣ فضة				
		٥ برونز				
		٥ ذهب	٧	٩	رفع أثقال	
		٦ فضة				
		٢ برونز				
		-----				
٣	١٢	تنس طاولة الكرة الطائرة جلوس				
١ برونز						

يتضح من الجدول السابق أن أعلى نسبة مشاركة من اللاعبين في رياضة رفع الأثقال بإجمالي (١٦) لاعب ولاعبة وأقل نسبة مشاركة في رياضة تنس الطاولة بإجمالي (٣) لاعبين وأن اللاعبين حصلوا على (٧) ميداليات ذهبية (٢) في ألعاب القوى - ٥ في رفع الأثقال) بينما إجمالي عدد الميداليات التي حصل عليها اللاعبين (٢٣) (ميدالية ٦ ذهب - ٩ فضة - ٨ برونزية) وحصلت مصر على المركز (٢٣) في الترتيب العام.

• الدورة البارالمبية الثالثة عشر (٢٠٠٨) بكين .

إشترك في الدورة (١٤٦) دولة وشارك فيها (٣٩٥١) رياضي بإجمالي (٢٠) رياضة .

شاركت مصر في تلك الدورة بعدد (٤) ألعاب هم :

١- ألعاب القوى ٢- رفع الأثقال ٣- الكرة الطائرة جلوس ٤- تنس طاولة

إشتركت مصر بعدد (٣٨) لاعب ٢٩ رجل و ٩ سيدات وهي كما يلي (٦) لاعبين في ألعاب القوى وعدد (١٢) لاعب في الكرة الطائرة جلوس وعدد (١٤) لاعب ولاعبة في رفع الأثقال وعدد (٤) لاعب ولاعبة في تنس الطاولة (١٥: ١٢-١٤) .

جدول رقم (٦)

نتائج اللاعبين في دورة بكين (٢٠٠٨)

ترتيب مصر	المجموع	الميداليات	عدد المشاركين		الرياضات	إسم الدورة
			رجال	سيدات		
٢٩	١٢ ميدالية ٤ ذهبية ٤ فضة ٤ برونز	٤ ذهب	٧	٩	رفع أثقال	دورة بكين البارالمبية ٢٠٠٨
		٣ فضة				
		٣ برونز				
		١ فضة - ١ برونز	٢	٢	تنس طاولة	
		-----				
		١٢	١٢	الكرة الطائرة جلوس		
-----						

يتضح من الجدول السابق أن أعلى نسبة مشاركة من اللاعبين في رياضة رفع الأثقال بإجمالي (١٦) لاعب ولاعبة وأقل نسبة مشاركة في رياضة تنس الطاولة بإجمالي (٤) لاعب ولاعبة وأن اللاعبين حصلوا على (٤) ميداليات ذهبية في رفع الأثقال بينما إجمالي عدد الميداليات التي حصل عليها اللاعبين (١٢) (ميدالية ٤ ذهب - ٤ فضة - ٤ برونزية) وحصلت مصر على المركز (٢٩) في الترتيب العام.

- الدورة البارالمبية الرابعة عشر (٢٠١٢) بلندن. إشتراك في الدورة (١٤٦) دولة وشارك فيها (٤٣٠٢) رياضي بإجمالي (٢٠) رياضة .

#### شاركت مصر في تلك الدورة بعدد (٤) ألعاب هم :

١- ألعاب القوى ٢- رفع الأثقال ٣- الكرة الطائرة جلوس ٤- تنس طاولة

إشتركت مصر بعدد (٤٠) لاعب ٢٩ رجل و ١١ سيدة وهى كما يلي (٦) لاعب فى ألعاب القوى وعدد (١١) لاعب فى الطائرة وعدد (١٥) لاعب ولاعبة فى رفع الأثقال ٨ رجال ٧ سيدات وعدد (٨) لاعبين فى تنس الطاولة ٤ سيدات ٤ رجال (١٦ : ٤-٨)

#### جدول رقم (٧)

#### نتائج اللاعبين فى دورة لندن (٢٠١٢)

ترتيب مصر	المجموع	الميداليات	عدد المشاركين		الرياضات	إسم الدورة
			سيدات	رجال		
٢٣	١٥ ميدالية ٤ ذهبية ٤ فضة ٧ برونز	٤ ذهب	٧	٨	رفع أثقال	دورة لندن البارالمبية ٢٠١٢
		٣ فضة				
		٤ برونز	-	٦	ألعاب قوى	
		١ فضة ٢ برونز				
		١ برونز				
٤ فضة	٤	٤	تنس طاولة			
٧ برونز	-	١١	الكرة الطائرة جلوس			
		المركز السادس	-			

يتضح من الجدول السابق أن أعلى نسبة مشاركة من اللاعبين فى رياضة رفع الأثقال بإجمالي (١٥) لاعب ولاعبة وأقل نسبة مشاركة فى رياضة ألعاب القوى بإجمالي (٦) لاعبين وأن اللاعبين حصلوا على (٤) ميداليات ذهبية فى رفع الأثقال بينما إجمالى عدد الميداليات التى حصل عليها اللاعبين (١٥) ميدالية (٤ ذهب - ٤ فضة - ٧ برونزية) وحصلت مصر على المركز (٢٣) فى الترتيب العام.

#### • الدورة البارالمبية الخامسة عشر (٢٠١٦) فى ريودى جانيرو

إشتراك في الدورة (١٥٩) دولة وشارك فيها (٤٣٤٢) رياضي بإجمالي (٢٢) رياضة .

#### شاركت مصر في تلك الدورة بعدد (٥) ألعاب هم :

١- ألعاب القوى ٢- رفع الأثقال ٣- الكرة الطائرة جلوس ٤- تنس طاولة ٥- سباحة.

إشتركت مصر بعدد (٤٤) لاعب ولاعبة كما يلي (٦) لاعب فى ألعاب القوى وعدد (٢) لاعب ولاعبة فى السباحة وعدد (٧) لاعب ولاعبة فى تنس الطاولة وعدد (١٢) لاعب فى الكرة الطائرة جلوس وعدد (١٧) لاعب ولاعبة فى رفع الأثقال (٢٣ : ٢-٦).

#### جدول رقم (٨)

#### نتائج اللاعبين فى دورة ريودى جانيرو (٢٠١٦)

ترتيب مصر	المجموع	الميداليات	عدد المشاركين		الرياضات	إسم الدورة
			سيدات	رجال		
٣٠	١٢ ميدالية ٣ ذهبية ٥ فضة ٤ برونز	٣ ذهب	٩	٨	رفع أثقال	دورة ريودى جانيرو البارالمبية ٢٠١٦
		٤ فضة ٣ برونز				
		١ فضة	-	٦	ألعاب قوى	
		١ برونز				
	١	٦	تنس طاولة			
		١	١٢	الكرة الطائرة جلوس		
		١	١	السباحة		

يتضح من الجدول السابق أن أعلى نسبة مشاركة من اللاعبين فى رياضة رفع الأثقال بإجمالي (١٧) لاعب ولاعبة وأقل نسبة مشاركة فى رياضة السباحة بإجمالي (٢) لاعب ولاعبة وأن اللاعبين حصلوا على (٣) ميداليات ذهبية فى رفع الأثقال بينما إجمالى عدد الميداليات التى حصل عليها اللاعبين (١٢) ميدالية (٣ ذهب - ٥ فضة - ٤ برونزية) وحصلت مصر على المركز (٣٠) فى الترتيب العام.

### جدول رقم (٩)

نتائج اللاعبين المصريين بالدورات البارالمبية بداية من دورة سول ١٩٨٨ إلى ريودي جانيرو ٢٠١٦

الدورة	ذهب	فضة	برونز	الميداليات	عدد اللاعبين المشاركين	ترتيب مصر
سول البارالمبية ١٩٨٨	١ ذهب	٣ فضة	٣ برونز	٧ ميدالية	٤٨	٣٤
برشلونة البارالمبية ١٩٩٢	٧ ذهب	٦ فضة	٧ برونز	٢٠ ميدالية	٤١	١٩
أطلانطا البارالمبية ١٩٩٦	٨ ذهب	١١ فضة	١١ برونز	٣٠ ميدالية	٣١	٢١
سيدنى البارالمبية ٢٠٠٠	٦ ذهب	١٢ فضة	١٠ برونز	٢٨ ميدالية	٤٥	٢٣
أثينا البارالمبية ٢٠٠٤	٦ ذهب	٩ فضة	٨ برونز	٢٣ ميدالية	٤٦	٢٣
بكين البارالمبية ٢٠٠٨	٤ ذهب	٤ فضة	٤ برونز	١٢ ميدالية	٣٨	٢٩
لندن البارالمبية ٢٠١٢	٤ ذهب	٤ فضة	٧ برونز	١٥ ميدالية	٤٠	٢٣
ريودي جانيرو البارالمبية ٢٠١٦	٣ ذهب	٥ فضة	٤ برونز	١٢ ميدالية	٤٤	٣٠

يتضح من الجدول السابق أن أكبر دورة في تاريخ المشاركة حصدا للميداليات هي أطلانطا ١٩٩٦ برصيد (٣٠) ميدالية حيث أنها حصلت على ٨ ميداليات ذهبية (٧ ميداليات في ألعاب القوى وميدالية في رفع الأثقال) في الوقت الذي لم تنجح خلاله البعثة المصرية في حصد أى ميدالية في الأولمبياد بهذا العام وأن مصر حصلت على ترتيب متقدم (١٩) في دورة برشلونة .

### جدول رقم (١٠)

نتائج الألعاب فى الدورات البارالمبية بداية من دورة سول ١٩٨٨ إلى ريودي جانيرو ٢٠١٦

اللعبة	سول ١٩٨٨	برشلونة ١٩٩٢	أطلانطا ١٩٩٦	سيدنى ٢٠٠٠	أثينا ٢٠٠٤	بكين ٢٠٠٨	لندن ٢٠١٢	ريودي جانيرو ٢٠١٦
رفع الأثقال	٢ فضة	٣ برونز	١ برونز	٣ برونز	٢ برونز	٣ برونز	٤ برونز	٣ ذهب
ألعاب القوى	١ ذهب	٥ ذهب	٧ ذهب	٣ ذهب	١ ذهب	١ فضة	١ فضة	١ فضة
تنس الطاولة	-	-	-	-	-	-	١ برونز	-
الكرة الطائرة جلوس	-	-	-	-	١ برونز	-	-	١ برونز
السباحة	١ فضة	١ ذهب	١ فضة	-	-	-	-	-
كرة الجرس للمكفوفين	١ برونز	١ برونز	-	-	-	-	-	-
المجموع	٧ ميداليات	٢٠ ميدالية	٣٠ ميدالية	٢٨ ميدالية	٢٣ ميدالية	١٢ ميدالية	١٥ ميدالية	١٢ ميدالية

يتضح من الجدول السابق أن أكثر الألعاب حصدا للميداليات هي رفع الأثقال برصيد (٧٠) ميدالية (٢١ ذهب - ٣٠ فضة - ١٩ برونز) يليها ألعاب القوى برصيد (٦٧) ميدالية (١٦ ذهب - ٢٢ فضة - ٢٨ برونز) يليها السباحة برصيد (٥) ميدالية (١ ذهب - ٢ فضة - ٢ برونز) يليها الكرة الطائرة جلوس برصيد (٢) ميدالية (٢ برونز) يليها كرة الجرس للمكفوفين برصيد (٢) ميدالية برونزية) يليها تنس الطاولة برصيد (١) ميدالية برونز) ويرجع إنخفاض مستوى اللاعبين في بعض الرياضات إلى عدم وجود إستراتيجية واضحة للإهتمام بنشاط رياضة المعاقين في مصر وعدم التعاون مع المنظمات الرياضية في الهيئات والإتحادات الرياضية الدولية لتخطيط وتنسيق تأهيل المدربين في مختلف الألعاب وعدم إتاحة الفرصة للإشتراك في المعسكرات الخارجية مع أبطال العالم في الألعاب المختلفة .

**جدول رقم (١١)**  
**أسماء اللاعبين الحاصلين على أكبر عدد من الميداليات من دورة سول ١٩٨٨**  
**وحتى دورة ريودي جانيرو ٢٠١٦**

الدورة	المجموع	برونز	فضة	ذهب	الرياضة	اللاعب
١٩٩٢-١٩٩٦-٢٠٠٠-٢٠٠٤	٧	٢	٣	٢	ألعاب قوى	هانى عيسى ندا
١٩٩٢-١٩٩٦-٢٠٠٠	٦	٤	١	١	ألعاب قوى	أحمد حسن صديق
١٩٨٨-١٩٩٢-١٩٩٦-٢٠٠٠-٢٠٠٤	٥	٠	٢	٣	رفع أثقال	أحمد جمعه محمد
٢٠٠٠-٢٠٠٤-٢٠٠٨-٢٠١٢	٥	٠	١	٤	رفع أثقال	فاطمه عمر محمد
١٩٨٨-١٩٩٢	٤	٢	١	١	ألعاب قوى	محمد عبد اللاه محمد
١٩٩٦-٢٠٠٠-٢٠٠٤-٢٠٠٨	٥	١	١	٣	رفع الأثقال	متولى إبراهيم مطحنه
٢٠٠٠-٢٠٠٤-٢٠٠٨	٤	٠	٢	٢	ألعاب قوى	محمود رمضان العطار

يتضح من الجدول السابق تفوق اللاعبين المصريين فى رياضتى رفع الأثقال وألعاب القوى وأنهم من أكثر الرياضات حصدا للميداليات الذهبية حيث حقق اللاعبون المصريون عدد (١٠) ميداليات ذهبية في رفع الأثقال وعدد (٦) ميداليات ذهبية في ألعاب القوى خلال الفترة من دورة سول ١٩٨٨ وحتى دورة ريودي جانيرو ٢٠١٦ ، وأن الرباعه فاطمه عمر محمد صاحبة أكبر عدد من الميداليات الذهبية فى تاريخ مشاركات مصر فى البارالمبياد برصيد (٤) ميداليات ذهبية .

**جدول رقم (١٢)**  
**أسماء اللاعبين الحاصلين على أكثر من ميدالية فى دورة واحده**

الرياضة	المجموع	برونز	فضة	ذهب	الدورة	اللاعب
ألعاب القوى	٣	(٢) الجله، الرمح	-	(١) القرص	سول ١٩٨٨	محمد عبد اللاه محمد
ألعاب القوى	٣	(٢) سباقى ١٠٠م ٢٠٠م عدو	-	(١) ٤٠٠ م عدو	أتلانتا ١٩٩٦	أحمد حسن صديق
ألعاب القوى	٣	(٢) القرص ، الرمح	-	(١) الجلة	أتلانتا ١٩٩٦	أحمد عنتر سلامة

يتضح من الجدول أن اللاعب محمد عبد اللاه حصل فى دورة سول على ذهبية فى رمى القرص وأن اللاعب أحمد حسن صديق حصل فى دورة أتلانتا على ذهبية فى العدو ٤٠٠ متر وأن اللاعب أحمد عنتر سلامة حصل فى دورة أتلانتا على ذهبية فى دفع الجلة (٢٤ : ٧-٢)

جدول رقم ( ١٣ )

حصاد الميداليات التي حصل عليها الرجال في رياضة رفع الأثقال من دورة سول ١٩٨٨ إلى ريو دي جانيرو ٢٠١٦

المجموع	برونز	فضة	ذهب	البطولات	اللاعب
٢ ذهب			*	دورة لندن ٢٠١٢	محمد ممدوح على الديب
			*	دورة ريو دي جانيرو ٢٠١٦	
٣ ذهب			*	دورة بكين ٢٠٠٨	شريف عثمان خليفة
			*	دورة لندن ٢٠١٢	
			*	دورة ريو دي جانيرو ٢٠١٦	
١ ذهب ١ فضة ٣ برونزية		*		دورة سيدني ٢٠٠٠	شعبان يحيى الدسوقي
			*	دورة أثينا ٢٠٠٤	
	*			دورة بكين ٢٠٠٨	
	*			دورة لندن ٢٠١٢	
			*	دورة ريو دي جانيرو ٢٠١٦	
٣ ذهب ١ فضة ١ برونزية		*		دورة أتلانتا ١٩٩٦	متولى إبراهيم مطحنه " حصل على وسام الجمهورية للرياضة من الطبقة الثانية " ١٩٩٦ و عام ٢٠١٢ "
			*	دورة سيدني ٢٠٠٠	
			*	دورة أثينا ٢٠٠٤	
			*	دورة بكين ٢٠٠٨	
	*			دورة لندن ٢٠١٢	
١ فضة		*		دورة ريو دي جانيرو ٢٠١٦	محمد السيد محمد
١ فضة		*		دورة ريو دي جانيرو ٢٠١٦	عمر محمد فاروق أول مشارك بالدورات
٣ ذهب ٢ فضة		*		دورة سول الأولمبية ١٩٨٨	أحمد جمعه محمد " حصل على وسام الجمهورية للرياضة من الطبقة الثانية " ١٩٩٦ "
			*	دورة برشلونة الأولمبية ١٩٩٢	
			*	دورة أتلانتا الأولمبية ١٩٩٦	
			*	دورة سيدني ٢٠٠٠	
		*		دورة أثينا ٢٠٠٤	
١ ذهب ١ فضة			*	دورة برشلونة ١٩٩٢	عماد الدين بهجت محمد
		*		دورة أتلانتا الأولمبية ١٩٩٦	
١ برونز	*			دورة برشلونة الأولمبية ١٩٩٢	طلعت محمد الصادق
٢ فضة		*		دورة أتلانتا الأولمبية ١٩٩٦	شريف حسيني عبد الفتوح
		*		دورة سيدني ٢٠٠٠	
١ ذهب ٢ فضة		*		دورة سيدني ٢٠٠٠	أسامة عبد المنعم إبراهيم
			*	دورة أثينا ٢٠٠٤	
		*		دورة بكين ٢٠٠٨	
١ فضة	*			دورة أتلانتا الأولمبية ١٩٩٦	عبد المنعم صلاح عبد المنعم
١ برونز		*		دورة سيدني ٢٠٠٠	
١ ذهب ١ فضة		*		دورة أتلانتا الأولمبية ١٩٩٦	مصطفى فضلون على
		*		دورة سيدني ٢٠٠٠	
١ برونز			*	دورة أثينا ٢٠٠٤	السيد عبد العال الصاوي
١ فضة	*			دورة سيدني ٢٠٠٠	
١ برونز		*		دورة أثينا ٢٠٠٤	هاني محسن عبدالهادي
١ ذهب			*	دورة لندن ٢٠١٢	
١ فضة		*		دورة لندن ٢٠١٢	محمد صبحي
٣ فضة		*		دورة لوس أنجلوس ١٩٨٤	سعيد عبد الحافظ
		*		دورة سول الأولمبية ١٩٨٨	
		*		دورة برشلونة الأولمبية ١٩٩٢	
١ فضة		*		دورة برشلونة الأولمبية ١٩٩٢	محمد حمدي سرحان
١ برونز	*			دورة برشلونة الأولمبية ١٩٩٢	محمد عزت متولى
١ برونز	*			دورة برشلونة الأولمبية ١٩٩٢	مسعد محمد سامي
١ برونز	*			دورة لندن ٢٠١٢	طه عبد المجيد

يتضح من الجدول السابق أن الميداليات التي حققها الرجال ٤٥ ميدالية ( ١٥ ذهب - ١٩ فضة - ١١ برونز ) وأن الحاصلين على الميداليات في الدورات ( سول ١٩٨٨ - برشلونة ١٩٩٢ - أتلانتا ١٩٩٦ ) من الرجال فقط وهذا يعني أن الرجال

حصلوا على النصيب الأكبر من الميداليات ، عدد المشاركين من الرجال في رفع الأثقال بإجمالي ( ٦٥ ) لاعب وهي كما يلي في سول ١٩٨٨ (٤) رجال - برشلونة ١٩٩٢ (١٠) رجال- أتلانتا ١٩٩٦ (٩) رجال- سيدني ٢٠٠٠ (١٠) رجال- أثينا ٢٠٠٤ (٩) رجال- بكين ٢٠٠٨ (٧) رجال- لندن ٢٠١٢ (٨) رجال- دورة ريو دي جانيرو ٢٠١٦ (٨) رجال وهذا يعني أن نسبة مشاركة الرجال أعلى من السيدات (١٧ : ٩-٥)، (١٥ : ٤-١٢)، (٢٥ : ٣-٨)

**جدول رقم ( ١٤ )  
حصاد الميداليات التي حصل عليها السيدات في رياضة رفع الأثقال من دورة سيدني ٢٠٠٠  
إلى ريو دي جانيرو ٢٠١٦**

المجموع	برونز	فضة	ذهب	البطولات	اللاعب
١ ذهب		*		دورة بكين ٢٠٠٨	راندا تاج الدين
٢ فضة		*		دورة لندن ٢٠١٢	
			*	دورة ريو دي جانيرو ٢٠١٦	
١ ذهب			*	دورة ريو دي جانيرو ٢٠١٦	رحاب أحمد رضوان " أول بارالمبياد لها"
٤ ذهب ١ فضة			*	دورة سيدني ٢٠٠٠	فاطمة عمر محمد " حصلت على لقب أفضل لاعبة بارالمبية دولية اول لاعبة في التاريخ تحصل على ٤ ميداليات ذهبية على التوالي "
			*	دورة أثينا ٢٠٠٤	
			*	دورة بكين ٢٠٠٨	
			*	دورة لندن ٢٠١٢	
			*	دورة ريو دي جانيرو ٢٠١٦	
١ فضة ٢ برونز		*		دورة بكين ٢٠٠٨	أمل محمود حنفي
	*			دورة لندن ٢٠١٢	
	*			دورة ريو دي جانيرو ٢٠١٦	
٢ برونز	*			دورة أثينا ٢٠٠٤	أماني إبراهيم الدسوقي
	*			دورة ريو دي جانيرو ٢٠١٦	
٢ فضة		*		دورة سيدني ٢٠٠٠	عبير إبراهيم أحمد
		*		دورة أثينا ٢٠٠٤	
١ فضة ٢ برونز		*		دورة سيدني ٢٠٠٠	نادية محمد فكري " منحت قلادة تاميكو من الطبقة الماسية ٢٠١٦ "
	*			دورة أثينا ٢٠٠٤	
	*			دورة بكين ٢٠٠٨	
١ فضة		*		دورة أثينا ٢٠٠٤	جيهان غريب عبدالعزيز
١ فضة ١ برونز		*		دورة سيدني ٢٠٠٠	هند عبد العاطي السيد
	*			دورة أثينا ٢٠٠٤	
٢ ذهب			*	دورة أثينا ٢٠٠٤	هبة سعيد حسن
			*	دورة بكين ٢٠٠٨	
١ برونز	*			دورة بكين ٢٠٠٨	زينب سيد خليفة
١ فضة		*		دورة لندن ٢٠١٢	هبة أحمد

يتضح من الجدول السابق أن السيدات حصلن على ٢٦ ميدالية ( ٧ ذهب - ١١ فضة - ٨ برونز ) بداية من دورة سيدني (٢٠٠٠) وحتى ريو دي جانيرو (٢٠١٦) ، وتعتبر لاعبة فاطمة عمر محمد " أول لاعبة في التاريخ تحصل على (٤) ميداليات ذهبية على التوالي في رفع الأثقال (١٧ : ٩-٥)، (١٥ : ٤-١٢)، (٢٥ : ٣-٨).

## جدول رقم ( ١٥ )

حصاد البعثة المصرية فى رياضة ألعاب القوى من دورة سول ١٩٨٨ إلى ريو دى جانيرو ٢٠١٦

المجموع		برونز	فضة	ذهب	الدورة
سيدات	رجال				
-	٣	٢	-	١	سول ١٩٨٨
-	١١	٢	٤	٥	برشلونة ١٩٩٢
٦	١٦	٩	٦	٧	أطلانتا ١٩٩٦
٣	١٣	٧	٦	٣	سيدنى ٢٠٠٠
١	٨	٥	٣	١	أثينا ٢٠٠٤
-	٢	١	١	-	بكين ٢٠٠٨
١	٢	٢	١	-	لندن ٢٠١٢
-	١	-	١	-	ريودى جانيرو ٢٠١٦
١١	٥٦	٢٨	٢٢	١٧	المجموع
٦٧					

يتضح من الجدول أن حصاد البعثة المصرية فى رياضة ألعاب القوى من دورة سول ١٩٨٨ إلى دورة ريو ٢٠١٦ بلغ ٦٧ ميدالية ( ١٧ ذهب - ٢٢ فضة - ٢٨ برونزية ) وكانت أكبر دورة حصدا للميداليات هى أطلانتا ١٩٩٦ برصيد (٢٢) ميدالية ( ٧ ذهب - ٦ فضة - ٩ برونزية )، اما الميداليات التى حققها الرجال ٥٦ ميدالية ( ١٤ ذهب - ٢١ فضة - ٢١ برونز ) وهذا يعنى أن الرجال حصلوا على النصيب الأكبر من الميداليات أما السيدات حصلن على ١١ ميدالية ( ٣ ذهب - ١ فضة - ٧ برونز ) وهذا يرجع إلى عدم تشجيع الفتيات ذوى الإعاقة على الممارسة الرياضية منذ الصغر .

فمن خلال ما سبق بالجدول أرقام ( ١٣ ، ١٤ ) اتضح أن رفع الأثقال " عروس الألعاب " فى الدورات البارالمبية حيث تعتبر من أكثر الرياضات المصرية حاصدة للميداليات نظرا للمكانه التى إحتلتها مصر على صعيد رياضات ذوى الإحتياجات الخاصة فمنتخبها يعد صاحب أكبر إنجازات للبعثة المصرية وهو مفتاح السعادة للبعثة وهذه الإنجازات تحققت بفضل:-

- حرص الدولة ووزارة الشباب والرياضة على تقديم الدعم لجميع الفرق لاسيما الدعم المعنوى الذى منحهم دفعة قوية مكنتهم من تحقيق الإنجازات الرياضية .

- إعداد دورات تدريبية للكوادر الإدارية والتدريبية فى التأهيل الرياضى والبدنى وتقديم كل ما هو جديد بشأن تثقيف وتدريب وتأهيل المدربين وكيفية التعامل مع ذوى الإحتياجات الخاصة مع تخفيض نقابه المهن الرياضية الرسوم بنسبة ٢٥% بالنسبة للراغبين فى الإلتحاق بالدورات .

- تنمية الوعى لحصد ميداليات فى كافة البطولات وتوفير كل الإمكانيات للاعبين الحاصلين على المراكز الأولى وتكريمهم بصورة ملحوظة.

- إنشاء لجنة طبية تتولى عمل التصنيف الخاص فى جميع الألعاب وإعتماد درجات التصنيف الخاص بهم والإشراف على علاجهم والإشراف على عملية توزيع المكملات الغذائية على اللاعبين.

- التغلب على التوترات والضغوط الإنفعالية والإهتمام بمهاراتهم والروح التنافسية.

- المشاركة فى عده معسكرات تدريبية للإعداد للدورات فى مصر والوطن العربى والإشتراك فى المعسكرات الخارجية .

- الإهتمام بمنتخب رفع الأثقال وحل جميع المشاكل والدعم المستمر من الجهات المختلفة .

- تفعيل العديد من مراكز التدريب الرياضى لذوى الإعاقة بمختلف محافظات مصر مما أدى لظهور العديد من اللاعبين ذوى القدرات العالية التى تؤهلهم للمشاركة فى المحافل الدولية .

وختاما لابد من تغيير النظرة السلبية للأفراد والمجتمع تجاه الفرد المعاق فالأنشطة الرياضية بإختلافها وسائل علاجية مبنية على ألعاب وأنشطة بدنية والرياضة تهدف لتحسين الفرد المعاق من جميع النواحي البدنية والنفسية والإجتماعية سواء كان فى النوادى أو حتى فى المؤسسات والمراكز المتخصصة .

جدول رقم (١٦)

نتائج اللاعبين التونسيين بالدورات البارالمبية بداية من دورة سول ١٩٨٨ وحتى ريو دي جانيرو ٢٠١٦

الدورة	ذهب	فضة	برونز	إجمالي الميداليات	ترتيب تونس
سول البارالمبية ١٩٨٨	— ذهب	— فضة	٢ برونز	٢ ميدالية	٤٧
برشلونة البارالمبية ١٩٩٢	— ذهب	— فضة	— برونز	— ميدالية	—
أطلانتا البارالمبية ١٩٩٦	— ذهب	٢ فضة	— برونز	٢ ميدالية	٥٤
سيدني البارالمبية ٢٠٠٠	٦ ذهب	٤ فضة	١ برونز	١١ ميدالية	٢٧
أثينا البارالمبية ٢٠٠٤	٨ ذهب	٧ فضة	٣ برونز	١٨ ميدالية	٢٢
بكين البارالمبية ٢٠٠٨	٩ ذهب	٩ فضة	٣ برونز	٢١ ميدالية	١٥
لندن البارالمبية ٢٠١٢	٩ ذهب	٥ فضة	٥ برونز	١٩ ميدالية	١٤
ريودي جانيرو البارالمبية ٢٠١٦	٧ ذهب	٦ فضة	٦ برونز	١٩ ميدالية	٢١
<b>المجموع</b>	<b>٣٩</b>	<b>٣٣</b>	<b>٢٠</b>	<b>٩٢</b>	<b>—</b>

يتضح من الجدول السابق أن أكبر دورة في تاريخ المشاركة حصدا للميداليات هي بكين ٢٠٠٨ برصيد (٢١) ميدالية حيث أنها حصلت على ٩ ميداليات ذهبية ، كما أنها حصلت على ترتيب متقدم (١٤) في دورة لندن .

جدول رقم (١٧)

نتائج اللاعبين الجزائريين بالدورات البارالمبية بداية من دورة برشلونة ١٩٩٢ وحتى ريو دي جانيرو ٢٠١٦

الدورة	ذهب	فضة	برونز	إجمالي الميداليات	ترتيب الجزائر
برشلونة البارالمبية ١٩٩٢	— ذهب	— فضة	— برونز	— ميدالية	—
أطلانتا البارالمبية ١٩٩٦	٢ ذهب	٢ فضة	٣ برونز	٧ ميدالية	٤٠
سيدني البارالمبية ٢٠٠٠	٣ ذهب	— فضة	— برونز	٣ ميدالية	٣٨
أثينا البارالمبية ٢٠٠٤	٦ ذهب	٢ فضة	٥ برونز	١٣ ميدالية	٢٥
بكين البارالمبية ٢٠٠٨	٤ ذهب	٣ فضة	٨ برونز	١٥ ميدالية	٣١
لندن البارالمبية ٢٠١٢	٤ ذهب	٦ فضة	٩ برونز	١٩ ميدالية	٢٦
ريودي جانيرو البارالمبية ٢٠١٦	٤ ذهب	٥ فضة	٧ برونز	١٦ ميدالية	—
<b>المجموع</b>	<b>٢٣</b>	<b>١٨</b>	<b>٣٢</b>	<b>٧٣</b>	<b>—</b>

يتضح من الجدول السابق أن أول دورة شاركت فيها الجزائر هي برشلونة ١٩٩٢ وأن أكبر دورة في تاريخ المشاركة حصدا للميداليات هي لندن ٢٠١٢ برصيد (١٩) ميدالية حيث أنها حصلت على (٤) ميداليات ذهبية و(٦) فضية و(٩) برونزية ، وقد حققت أفضل ترتيب لها في دورة أثينا ٢٠٠٤ وحصلت على المركز ٢٥ .

جدول رقم (١٩)

نتائج المشاركة العربية في الدورات البارالمبية بداية من دورة سول ١٩٨٨ إلى ريودي جانيرو ٢٠١٦

الدولة	سول ١٩٨٨	برشلونة ١٩٩٢	أطلانتا ١٩٩٦	سيدني ٢٠٠٠	أثينا ٢٠٠٤	بكين ٢٠٠٨	لندن ٢٠١٢	ريودي جانيرو ٢٠١٦	المجموع
مصر	١ ذهب ٣ فضة ٣ برونز	٧ ذهب ٦ فضة ٧ برونز	٨ ذهب ١١ فضة ١١ برونز	٦ ذهب ١٢ فضة ١٠ برونز	٦ ذهب ٩ فضة ٨ برونز	٤ ذهب ٤ فضة ٤ برونز	٤ ذهب ٤ فضة ٧ برونز	٣ ذهب ٥ فضة ٤ برونز	٣٩ ذهب ٥٤ فضة ٥٤ برونز
تونس	٢ برونز	شاركت ولم تحرز ميداليات	٢ فضة	٦ ذهب ٤ فضة ١ برونز	٨ ذهب ٧ فضة ٣ برونز	٩ ذهب ٩ فضة ٣ برونز	٩ ذهب ٥ فضة ٥ برونز	٧ ذهب ٦ فضة ٦ برونز	٣٩ ذهب ٣٣ فضة ٢٠ برونز
الجزائر	لم تشارك	شاركت ولم تحرز ميداليات	٢ ذهب ٢ فضة ٣ برونز	٣ ذهب	٦ ذهب ٢ فضة ٥ برونز	٤ ذهب ٣ فضة ٨ برونز	٤ ذهب ٦ فضة ٩ برونز	٤ ذهب ٥ فضة ٧ برونز	٢٣ ذهب ١٨ فضة ٣٢ برونز
الكويت	٣ ذهب ٥ فضة ٨ برونز	١ برونز	١ ذهب ١ فضة ١ برونز	١ فضة ٤ برونز	١ برونز	—	—	١ ذهب	٥ ذهب ٧ فضة ١٥ برونز
البحرين	١ ذهب ١ فضة ١ برونز	١ برونز	شاركت ولم تحرز ميداليات	شاركت ولم تحرز ميداليات	١ فضية	شاركت ولم تحرز ميداليات	شاركت ولم تحرز ميداليات	١ ذهب	٢ ذهب ٢ فضة ٢ برونز
فلسطين	لم تشارك	لم تشارك	لم تشارك	١ برونز	٢ فضية ١ برونز	شاركت ولم تحرز ميداليات	شاركت ولم تحرز ميداليات	شاركت ولم تحرز ميداليات	٢ فضة ٢ برونز
المغرب	١ برونز	شاركت ولم تحرز ميداليات	شاركت ولم تحرز ميداليات	شاركت ولم تحرز ميداليات	٢ ذهب ٤ فضة	٤ ذهب ٢ فضة ١ برونز	٣ ذهب ٣ برونز	٣ ذهب ٢ فضة ٢ برونز	١٢ ذهب ٨ فضة ٧ برونز
الإمارات	لم تشارك	لم تشارك	لم تشارك	٣ فضة ١ برونز	١ ذهب ١ فضة ٢ برونز	—	١ ذهب ١ فضة ١ برونز	٢ ذهب ٤ فضة ٥ برونز	٤ ذهب ١٠ فضة ٥ برونز
العراق	لم تشارك	شاركت ولم تحرز ميداليات	١ برونز	شاركت ولم تحرز ميداليات	١ ذهب ١ برونز	١ فضة ١ برونز	٣ فضة	٢ ذهب ٣ فضة	٣ ذهب ٧ فضة ٣ برونز
الأردن	لم تشارك	لم تشارك	١ برونز	١ ذهب ١ برونز	١ فضة ١ برونز	٤ فضة	٤ فضة	٢ فضة ١ برونز	١ ذهب ١١ فضة ٣ برونز
قطر	لم تشارك	لم تشارك	لم تشارك	لم تشارك	لم تشارك	لم تشارك	شاركت ولم تحرز ميداليات	٢ فضة	٢ فضة
السعودية	لم تشارك	اول مشاركة	شاركت ولم تحرز ميداليات	شاركت ولم تحرز ميداليات	شاركت ولم تحرز ميداليات	١ ذهب ١ فضة	١ فضة	١ برونز	١ ذهب ٢ فضة ١ برونز

يتضح من الجدول السابق إشتراك (١٢) دولة عربية بالدورات البارالمبية مندورة سول (١٩٨٨) وحتى دورة ريودي جانيرو (٢٠١٦)

كما يتضح من الجدول السابق أن الدول المشاركة بداية من دورة سول (١٩٨٨) هم (مصر - تونس - الكويت - البحرين - المغرب)، ثم شاركت (الجزائر - العراق - السعودية) بداية من دورة برشلونة (١٩٩٢)، ثم شاركت (الأردن) بداية من دورة أطلانتا ١٩٩٦، ثم شاركت كلا من (فلسطين - الإمارات) بداية من دورة سيدني ٢٠٠٠، ثم أخيراً شاركت (دولة قطر) بداية من دورة لندن ٢٠١٢.

وقد حققت كلا من ( مصر - تونس) أكبر عدد من الميداليات الذهبية (٣٩) ميدالية ، وحققت كلا من ( الأردن - السعودية) أقل عدد من الميداليات الذهبية ( ١) ميدالية لكل منهما ، ولم تحقق كل من دولة ( فلسطين - قطر ) أي من الميداليات ذهبية من بداية المشاركة .

### \*تحليل ونقد :

يتضح مما سبق أن مصر شاركت في الدورات البارالمبية بداية من دورة سول (١٩٨٨) وحتى دورة ريودي جانيرو (٢٠١٦) بعدد (٤٨) لاعب في دورة سول (١٩٨٨) ، وفي دورة برشلونة (١٩٩٢) بعدد(٤١) لاعب ، وفي دورة أطلانتا(١٩٩٦) بعدد (٣٠) لاعب، وفي دورة سيدني(٢٠٠٠) بعدد (٤٥) لاعب ، وفي أثينا(٢٠٠٤) بعدد (٤٦) لاعب ، وفي بكين (٢٠٠٨) بعدد (٣٦) لاعب ، وفي لندن (٢٠١٢) بعدد (٤٠) لاعب ، وفي ريودي جانيرو (٢٠١٦) بعدد (٤٤) لاعب ، وهذا يعنى أن أعلى نسبة مشاركة للاعبين في دورة سول (٤٨) لاعب ، وأقل نسبة مشاركة كانت في دورة أطلانتا (١٩٩٦).

وهذا يرجع إلى تطور الأداء الفنى والمستوى الرقى فى الدورات البارالمبية مما أوجد صعوبة للفرق المصرية فى مواكبة هذا التطور من الناحية التدريبية وعدم توافر الإمكانيات المادية والبشرية الخاصة بإعداد وتأهيل المنتخبات القومية ، هذا فضلا عن أن واقع الرياضة المصرية مفرغا من التخطيط طويل المدى الخاص بإعداد الموهوبين رياضيا ورعاية الناشئين الواعدين من المعاقين ، كما لا يوجد إرتباط بين إستراتيجية الرياضة المصرية الحالية وواقع الرياضة المصرية فى اللجنة البارالمبية المصرية والإتحادات الرياضية بالإضافة إلى المشكلات الإدارية التى تواجه المعاقين( الأهداف - السياسات - الميزانيات ) .

شاركت مصر فى الدورات البارالمبية بداية من دورة سول (١٩٨٨) وحتى دورة ريودي جانيرو (٢٠١٦) بالألعاب الأتية ( ألعاب القوى فى كل الدورات - رفع الأثقال فى كل الدورات - الكرة الطائرة فى كل الدورات ماعدا دورة أطلانتا (١٩٩٦) - السباحة فى كل الدورات ماعدا دورة (أثينا ٢٠٠٤ ، بكين ٢٠٠٨ ، لندن ٢٠١٢) - تنس الطاولة فى كل الدورات ماعدا دورة ( سول ١٩٨٨ ، برشلونة ١٩٩٢ ، أطلانتا ١٩٩٦ ، سيدنى ٢٠٠٠) ، شاركت مصر بلعبتى ( كرة الجرس للمكفوفين - الرماية ) فى دورتى ( سول ١٩٨٨ ، برشلونة ١٩٩٢ ) فقط ولم تشارك بها فى باقى الدورات - شاركت مصر بلعبتى ( البولنج - بلياردو سنوكر ) فى دورة ( سول ١٩٨٨ ) فقط ولم تشارك بها فى باقى الدورات .

ونستنتج مما سبق أن رياضة رفع الأثقال- ألعاب القوى- السباحة كان لهم التمثيل الأكبر فى الدورات البارالمبية وهذا يرجع إلى أنها من أقل الرياضات تكلفة فى ذلك الوقت والتى كانت تتحملها الدولة أيضا وهناك ثبات نسبى فى ميداليات رفع الأثقال، وترجع الباحثان تدهور مشاركات السباحة وكرة الجرس للمكفوفين إلى صعوبة تأهل منتخبات السباحة بعد أن إعتد نظام المشاركة على الأرقام التأهيلية بالإضافة إلى قلة عدد الممارسين محليا ، وأن زيادة مشاركات تنس الطاولة فى الدورات الأخيرة بسبب تعديل نظام التأهيل والذى يعتمد على تجميع النقاط والذى يتم من خلاله كثرة المشاركات فى البطولات الدولية وليس على المستوى الفنى بالأساس بالإضافة لتأهل اللاعبين الفائزين بالبطولات القارية والتى لاتجد فيه مصر منافسة أو صعوبة تذكر وبالنسبة لرياضة الكرة الطائرة جلوس فوجد أنها شاركت فى جميع الدورات رجالا إلا دورة واحدة فقط حيث لا تمارس هذه الرياضة محليا على مستوى السيدات ويرجع أيضا سبب زيادة مشاركة هذه الرياضة فى الدورات البارالمبية لسهولة التأهل بناء على اللقب الإفريقى التى تحصل عليها مصر بكل سهولة. وبالنسبة لباقى الرياضات فإن قلة وإنعدام المشاركة فى الدورات البارالمبية يرجع لصعوبة التأهل للدورات البارالمبية ، وعدم تشجيع ذوى الإعاقة على الممارسة الرياضية منذ الصغر وعدم وجود منافسات محلية موضوعية لهم، بالإضافة إلى عدم التواصل والتعاون مع الإتحادات الدولية القائمة والعمل على إستكمال تشكيل إتحادات الألعاب الأخرى .

ويتضح مما سبق أن الفرق المصرية فى دورتى أطلانتا ١٩٩٦ او سيدنى ٢٠٠٠ توجت بعدد كبير من الميداليات والجدير بالذكر أن الرجال حققوا نسبة مشاركة عالية فى كافة الدورات وحصلوا على النصيب الأكبر من الميداليات .

كما شاركت السيدات بالدورات البارالمبية بلاعبة واحدة فقط بدورة سول(١٩٨٨) ، أما المشاركات الفعلية لها كانت بداية دورة أطلانتا(١٩٩٦) ب (٥) لاعبات.

وقد استطاعت اللاعبة فاطمة عمر محمد الحصول علي (٤) ميداليات ذهبية متتالية في رفع الاثقال بداية من دورة سيدني (٢٠٠٠) وحتى دورة لندن(٢٠١٢) ، كما حصلت الميدالية الفضية في دورة ريودي جانيرو (٢٠١٦) .

كما شاركت العديد من الدول العربية في الدورات البارالمبية بداية من دورة سول(١٩٨٨) وحتى دورة ريودي جانيرو (٢٠١٦) وتتصدر هذه الدول بالترتيب كلا من ( تونس - المغرب - الكويت - البحرين )-( الجزائر- العراق- السعودية) ثم (الأردن) ثم ( فلسطين - الامارات العربية) ثم أخيرا شاركت دولة (قطر).

وقد حققت كلا من مصر وتونس (٣٩) ميدالية ذهبية خلال مشاركتها البارالمبية ، الجزائر (٢٣) ذهبية ، ثم المغرب (١٢) ذهبية ، ولم تستطع دولة قطر ودولة فلسطين ( من تحقيق أي ميدالية ذهبية) .

### التوصيات :

- ١- نشر رياضة المعاقين في جميع الدول العربية وتوفيرها لكل متحدي الإعاقة علي إختلاف إعاقتهم .
- ٢- النهوض بجميع الرياضات التي تمارس حاليا داخل مصر وزيادة قاعدة الممارسين للرياضات الخاصة بالمعاقين.
- ٣- وضع إستراتيجية لممارسة اللاعبين المعاقين للأنشطة الخاصة بهم (خطة لإعداد البطل البارالمبي) .
- ٤- توفير الأجهزة الفنية ذات الكفاءة العالية لتدريب الفرق الرياضية المختلفة لذوى الإعاقة وكذا الأطباء - والمعالج النفسي.
- ٥- زيادة الإعتمادات المالية بوزارة الشؤون الإجتماعية والوزارات المعنية بالمعاقين .
- ٧ - إسهام جميع أجهزة الإعلام فى عمليات التوعية بمشكلات المعاقين .

## قائمة المراجع

### أولا : المراجع العربية

- ١- أسامه رياض على (٢٠٠٠) : رياضة المعاقين ، دار الفكر العربى ، القاهرة .
- ٢- أشرف محمود حسين محمد (٢٠١٦) : دراسة تحليلية لنتائج جمهورية مصر العربية فى الدورات البارالمبية من عام ١٩٨٨ إلى ٢٠١٢ م ، المجلة العلمية للتربية البدنية وعلوم الرياضة ، العدد (٧٦) الجزء الرابع ، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة ، جامعة حلوان .
- ٣- إقبال محمد بشير ، إقبال إبراهيم مخلوف ( ١٩٩٨ ) : الرعاية الطبية والصحية للمعاقين من منظور الخدمة الإجتماعية ، المكتب الجامعى الحديث ، القاهرة .
- ٤- إيمان عبد الأمير الخزرجى ( ٢٠٠٠ ) : تأثير التدريب الرياضى اليومى على تقبل الذات لدى المعوقين بألعاب الساحة والميدان بالعراق ، مجلة التربية الرياضية ، المجلد العاشر ، العدد الثانى ، كلية التربية الرياضية جامعة بغداد ،العراق .
- ٥- بوجمعة شوية (٢٠١٥) : دور الرياضة فى معالجة بعض المشكلات النفسية المصاحبة للإعاقات الحركية المكتسبة "دراسة مقارنة بين الممارسين وغير الممارسين للنشاط الرياضى" ، جامعة المسيلة ، الجزائر .
- ٦- حلمى إبراهيم ، ليلى السيد فرحات (١٩٩٨): التربية الرياضية والترويج للمعاقين ، ط١ ، دار الفكر العربى ، القاهرة .
- ٧- عادل خوجة (٢٠٠٩) : أثر البرنامج الرياضى المفتوح فى تحسين صورة الجسم ومفهوم تقدير الذات وتطوير اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة لدى فئة ذوى الإحتياجات الخاصة حركيا "، رسالة دكتوراة غير منشورة فى نظرية ومنهجية التربية البدنية والرياضة – جامعة يوسف بن خده ، الجزائر .
- ٨- عاطف عبد الرحمن سيد ، بسمة إبراهيم عبد البصير ، حمادة محمد إسماعيل (٢٠١٦): دراسة تحليلية لواقع أنشطة مشروعات رياضة المعاقين حركيا ، المجلة العلمية للتربية البدنية وعلوم الرياضة ، العدد (٧٦) الجزء الثالث ، كلية التربية الرياضية ، جامعة المنيا .
- ٩- عمرو أحمد محمد (٢٠١٢) : إستراتيجية لمواجهة المشكلات الفنية والإدارية لدى الرياضيين المعاقين بدنيا فى جمهورية مصر العربية، رسالة دكتوراة غير منشورة ، كلية التربية الرياضية، جامعة بورسعيد .
- ١٠- محمد رفعت حسن محمود (٢٠٠٦) : سلسلة الألعاب الرياضية للمعوقين " رياضة سباقات المضمار والموانع للمعوقين " ، العدد (٧) ، المكتبة المصرية للطباعة والنشر والتوزيع ،الأسكندرية .
- ١١- \_\_\_\_\_ (٢٠٠٦) : سلسلة الألعاب الرياضية للمعوقين " لعبة كرة السلة على الكراسى ذات العجلات " ، العدد (١٢) ، المكتبة المصرية للطباعة والنشر والتوزيع ،الأسكندرية .

### ثانيا : المرجع الأجنبية :

12. oates .christinamellissa .(2004) ,dose arecreational swimming program improve the self . esteem of children with physical disabilities , possible underlying mechanism,p1515.
13. Behr. P& minotti. (2000) , Ies effets de Iapratique dubaske , congres in ternational de lasfps. Paris .
14. kristine , wellerhahn . (2002) , effect of participation in physical activity on body image of amputation , journal of physical activity on body image of amputation , journal of physical medicine of rehabilitation , American.

### ثالثا : التقارير والمجلات الرياضية المصرية

- ١٥ . اللجنة البارالمبية المصرية (٢٠٠٨)، لائحة النظام الأساسي للجنة البارالمبية المصرية، القاهرة .
- ١٦ . \_\_\_\_\_ (٢٠١٢)، إنجازات ونتائج الدورة البارالمبية، القاهرة.
- ١٧ . \_\_\_\_\_ (٢٠١٦)، إنجازات ونتائج الدورة البارالمبية، القاهرة.
- ١٨ . الأهرام الرياضى (١٩٩٦) : المعاقون فى مهمة لم يقدر عليها الأسياء ، عدد (٣٤٦) ، القاهرة .
- ١٩ . \_\_\_\_\_ (٢٠٠٠) :البعثة المصرية فى سيدنى (٢٠٠٠) معاقون، عدد (٥٦٣) ، القاهرة.
- ٢٠ . \_\_\_\_\_ (٢٠٠٤) : المعاقون جاهزون لإنجاز جديد فى أثينا ، عدد (٧٦٧) ، القاهرة .

### رابعا : شبكة المعلومات الدولية :

- ٢١ . اللجنة البارالمبية المصرية " نتائج وتاريخ مصر فى الدورات البارالمبية" .  
WWW.eggyPT ParaLymPic. Org.
- ٢٢ . ماذا تعرف عن الألعاب البارالمبية .
- WWW. ALjaZeera.net > encyclopedia> eVentS .
- ٢٣ . ١٢ ميدالية حصيدلة البعثة المصرية بربو البارالمبية .
- WWW. MaSrAWy. Com > dataiLS > 2016 > 12 .
- ٢٤ . قائمة مشرفة للأبطال المصريين فى الدورات البارالمبية.
- www. Korabia . com .
- ٢٥ . رابطة الأكاديمين العرب " الحركة البارالمبية من ستوك ماندوفيل ١٩٤٨ إلى ريو ٢٠١٦ " .
- www.arabacademics. Org .
- ٢٦ . قصة أول مصرى معاق يقوم بعبور المانش .  
https:// media – Arabia .com مصر والدورات البارالمبية (١٩٨٨ - ٢٠١٦) "دراسة تاريخية "

## الملخص

### المشاركة المصرية وبعض المشاركات العربية بالدورات البارالمبية ( ١٩٨٨ - ٢٠١٦ ) "دراسة تاريخية"

أ.د. مها محمد سعيد عبد الحليم

أستاذ أصول التربية البدنية والرياضة  
بقسم العلوم التربوية والنفسية والاجتماعية  
كلية التربية الرياضية للبنات - جامعة الإسكندرية

م.د. عيبر أبو النجاه عبد الحليم

مدرس بقسم العلوم التربوية والنفسية والاجتماعية  
كلية التربية الرياضية للبنات - جامعة الإسكندرية

يهدف البحث إلي دراسة مشاركة الرياضيين المعاقين بالدورات البارالمبية من الدورة الثامنة (١٩٨٨) بسول وحتى الدورة البارالمبية الخامسة عشر (٢٠١٦) بريودي جانيرو وذلك من خلال التعرف على تطور مشاركة اللاعبين المصريين في الدورات البارالمبية والرياضات التي تشارك بها مصر في الدورات البارالمبية والرياضات التي تمارس حاليا داخل مصر وتطويرها والنتائج التي حققتها مصر في الدورات البارالمبية والنتائج التي حققتها بعض الدول العربية بالدورات البارالمبية ، وقد إستخدمت الباحثتان المنهج التاريخي لملائمة لطبيعة البحث وقد إشمئل مجتمع البحث على اللاعبين المصريين المشاركين في الدورات البارالمبية بداية من عام (١٩٨٨) بسول وحتى عام (٢٠١٦) ريودي جانيرو ، ونتاج بعض الدول العربية المشاركة ، وقد أظهر البحث العديد من النتائج منها أن رصيد مصر من الميداليات البارالمبية على مدار تاريخها ١٤٧ ميدالية بواقع ٣٩ ذهب و ٥٤ فضة و ٥٤ برونزية وهو رقم يعبر عن الإنجازات التي تحقها رياضات متحدى الإعاقة في الدورات البارالمبية ، وأن أكثر الألعاب حصدا للميداليات هي رفع الأثقال برصيد ٧٠ ميدالية يليها ألعاب القوى برصيد ٦٧ ميدالية وكانت أكبر دورة حصدا للميداليات هي أطلانطا ١٩٩٦ برصيد ٣٠ ميدالية . بلغ عدد الميداليات التي حققها الرجال في لعبة رفع الأثقال ٤٥ ميدالية ( ١٥ ذهب - ١٩ فضة - ١١ برونز ) وأن الحاصلين على الميداليات في ( سول ١٩٨٨ - برشلونة ١٩٩٢ - أطلانطا ١٩٩٦ ) من الرجال فقط - أما السيدات حصلن في رفع الأثقال على ٢٦ ميدالية ( ٧ ذهب - ١١ فضة - ٨ برونز ) وهذا يعنى أنا الرجال حصلوا على النصيب الأكبر من الميداليات ، وأن دولة تونس قد حققت خلال مشاركتها ٣٩ ميدالية ذهبية ، ثم الجزائر ٢٣ ميدالية ذهبية ، ثم المغرب ١٢ ميدالية ذهبية .

**التوصيات :-** نشر رياضة المعاقين في جميع الدول العربية وتوفيرها لكل متحدى الإعاقة علي إختلاف إعاقتهم .

## Summary

### **Egyptian participation and some Arab participations in the Paralympic Games (1988 - 2016) "Historical study"**

**Prof. Dr. Maha Mohamed Said Abdel Halim**

Professor of Physical Education and Sports at the  
Department of Educational Psychological and Social Sciences  
Faculty of Physical Education for Girls - Alexandria University

**Dr. Abeer Abu Al-Naja Abdel Halim**

Lecturer at the Department of Educational  
Psychological and Social Sciences  
Faculty of Physical Education for Girls - Alexandria University

This research aims at studying the participation of disabled athletes in the Paralympic Games starting from the eighth session (1988) in Seoul until the fifteenth Paralympic session (2016) in Rio de Janeiro. Through tracking the participation of Egyptian players in the Paralympic games and the sports that Egypt participates in during the Paralympics and the sports that are currently practiced inside Egypt, their development and the results achieved by Egypt in the Paralympic Games as well as the results achieved by some Arab countries in the same Games. The two researchers used the historical design as it suits the nature of the research. The research population included the Egyptian players that participated in the Paralympic Games since the year (1988) in Seoul until the year (2016) Rio de Janeiro, and the results of some participating Arab countries. The research revealed many findings, such as that Egypt's balance of Paralympic medals throughout its history is: (147) medals, (39) gold, (54) silver and (54) bronze

This number reflects the records achieved by Paralympic sports with disabilities in the Paralympic Games, and that the most medal-winning games are weightlifting (70) medals, followed by athletics (67) medals, and the largest medal-winning tournament is Atlanta (1996)

(30) medals. The number of medals won by men in weightlifting reached (45) (15 gold - 19 silver - 11 bronze).

The research result also showed that the medalists in (Soul 1988 - Barcelona 1992 - Atlanta 1996) were only men - while women won (26) medals (7 gold - 11 silver - 8 bronze), in weightlifting which means that men got the largest share of medals. Also Tunisia recorded (39) gold medals during its participation. Then Algeria (23) gold medals, then Morocco (12) gold medals.

**Recommendations:** Wide spreading the Paralympic sports in all the Arab Countries and making them available to all disabled athletes no matter what is the type of disability they have.